

食と健康講座

# 体の中から キレイになる 食事法



■このセミナーで学べることの一例を紹介します

- ビューティーフード玄米がよい科学的根拠
- 季節はずれの野菜はビタミンCが少ない？！
- モデルも実践！カンタンにできる玄米食の実践法

- 美と健康によい“一物全体食”
- 食品添加物について
- 良い健康方法の見分け方

■講師 (株)玄米酵素 和田 幸大

プロフィール 出身は新潟県佐渡市。重度の花粉症で悩んでいたが、食事改善と運動療法で改善。

資格：食生活アドバイザー、玄米酵素 上級食アドバイザー・認定講師

**TOPICS** (株)玄米酵素は、ミス・ユニバースジャパン・2016・ビューティーキャンプに講師を派遣しました。また文部科学省・青少年の体験活動推進企業表彰(H27年度)を受賞しました。(株)玄米酵素のセミナー活動の詳細は **玄米酵素 セミナー** で検索！



■日時 7月1日(土)

食と健康講座 10:00~ 11:00  
終了後、無料健康相談お受けします！

■会場 ホリスティック ケアサロン プリセンス  
東京都港区南麻布 5-2-9 インスタイル南麻布 R1F  
日比谷線広尾駅3番出口より徒歩7分

■参加者には、健康自然食品をプレゼント

◆お問い合わせ

ホリスティック ケアサロン プリセンス

☎ 03-6450-3048

✉ info@presense.jp

【地図】

